



Programmheft

Kurse und Veranstaltungen
September 2026 bis Juli 2027

KuBi geht in die neue Runde...

... und zwar mit einem erweiterten Kursangebot!

NEU dabei:

- *Bewegen im Flow*
- *Workshop Gruppentanz*
- *Smartphone im Alltag*

Kontakt:

Karl-Schubert-Gemeinschaft e.V.
Stefanie Holt
Abteilung: KuBi – Kultur und Bildung
Kurze Str. 31
70794 Filderstadt

Mobil: 0176 18774014
Telefon: 0711 77091-116
E-Mail: kubi@ksg-ev.eu







Inklusion erleben und teilen!

Fast alle Angebote sind inklusiv und können von allen Interessierten auch außerhalb der KSG wahrgenommen werden (sofern es freie Plätze gibt)!











Anmeldung / Hinweise / Ferienplan S. 4 - 9

Montag:

-  Fitness for impaired I S. 10
-  Fitness for impaired III S. 11
-  Bewegen im Flow S. 12
-  Malen I S. 13
-  Fit in die Woche S. 14
-  Vitaleurythmie S. 15









Dienstag:

-  Handarbeiten S. 16
-  Malen II S. 17
-  Atelier Freiraum I S. 18
-  Kegeln im Aichtal S. 19
-  Yoga für Anfänger S. 20
-  Fußball S. 21
-  Sprachgestaltung S. 22
-  Flötenkreis S. 23

Mittwoch:

-  Kung Fu S. 24
-  Klang & Bewegung mit Choroï S. 25
-  Malwerkstatt S. 26
-  Fitness for impaired II S. 27

Donnerstag:

-  Tanz-Bewegung-Entspannung S. 28
-  Kegeln im Aichtal S. 29
-  Atelier Freiraum II S. 30
-  Die Kunst des Bogenschießens S. 31
-  Treffpunkt Wissen S. 32
-  Spaziergang in der Mittagspause S. 33
-  Bewegung in Neuenhaus S. 34
-  Workshop Gruppentanz S. 35

Samstag:

-  Smartphone im Alltag S. 36
-  Workshop KSOB S. 37

Kontaktliste S. 38

Kontakt S. 39

Farbzuordnung der Bereiche:

 = Bewegung  = Kunst  = Bildung  = Musik

Anmeldung

Liebe Kursteilnehmer*innen, liebe Freund*innen von KuBi,

vor Ihnen liegt unser neues Programmheft für Kurse und Veranstaltungen für das Kursjahr 2026/2027. Nehmen Sie sich ein wenig Zeit und stöbern Sie durch unser vielfältiges Programm.

Farbzuordnung:

Es gibt Freizeitangebote in den Bereichen **Bewegung, Kunst, Bildung, Musik**

**Anmeldeschluss für alle Kurse:
16. Juli 2026!**

Innerhalb der ersten drei Kurstermine besteht die Möglichkeit, vom Kurs zurückzutreten.

Zur Anmeldung:

Haben Sie etwas für sich gefunden?

Dann füllen Sie bitte das beigefügte Anmeldeformular sorgfältig aus und werfen es in den **KuBi- Briefkasten** neben der Pforte (Kurze Str. 31, 70794 Filderstadt).

Neue Kurse kommen nur ab einer Mindestteilnehmerzahl von 3, laufende Kurse ab 4 Personen zustande. Kommt ein Kurs nicht zustande, werden Sie umgehend informiert.

Eine Abmeldung aus wichtigem Grund ist jederzeit möglich, ebenso eine Anmeldung, sofern es freie Plätze gibt.

Unsere Bitte an alle Angehörigen der WG-Bewohner*innen:

Bitte stimmen Sie die Kursanmeldungen mit den WG-Betreuer*innen ab!

Für die Teilnehmer*innen, die NICHT in der besonderen Wohnform (WGs) leben, können einige Kurse wie bisher als Entlastungsleistungen über die Pflegekassen abgerechnet werden.

Hinweis zum Datenschutz

Bei einer Anmeldung bekommen wir Daten von Ihnen. Dazu gehören zum Beispiel Name, Adresse und Telefonnummer. Wir brauchen diese auch für die Durchführung der Kurse. Dafür speichern wir Ihre Daten. Wir verwenden Ihre Daten nur KSG-intern. Alle KuBi Kursleiter*innen sind zum Datenschutz verpflichtet. Durch Ihre Anmeldung erklären Sie sich mit der Verwendung Ihrer Daten einverstanden.

Hinweise

**Gemeinsam Kultur schaffen, Bildung fördern –
Lebensqualität spenden!**

KuBi fördern:

Wir freuen uns über jede zweckgebundene
Spende an den Förderverein der KSG. Diese
kommt garantiert bei KuBi an und dient dem
Erhalt unseres Kursangebots!

Förderverein:

Inhaber: Verein zur Förderung der
Karl-Schubert-Gemeinschaft e.V.

Kreditinstitut: Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE45 3702 0500 0007 7277 00

BIC: BFSWDE33XXX

Verwendungszweck: Zweckgebundene Spende
für KuBi

KuBi-Ferienplan

Kurszeitraum: 14.9.2026 - 30.7.2027

KuBi - Ferientage	von	bis
Herbstferien	26.10.2026	08.11.2026
Martini-Markt	07.11.2026	
Weihnachtsferien	21.12.2026	10.01.2027
Osterferien	25.03.2027	04.04.2027
Tag der offenen Tür	16.04.2027	
Christi Himmelfahrt	05.05.2027	09.05.2027
Pfingstferien	17.05.2027	30.05.2027

Eine digitale Version des KuBi-Programmheftes so-
wie das Anmeldeformular zum Ausdrucken finden
Sie auf unserer Internetseite: www.ksg-ev.eu/kubi

Was Kursteilnehmer*innen beachten müssen:

1. Nach Werkstattschluss werden die Kursteilnehmer*innen der Kurse in Bonlanden im Speisesaal oder im Eingangsbereich erwartet.
2. Nach Ende des Kurses, in der Regel 17.15 Uhr, muss die Heimfahrt selbst geregelt werden, die Abholung sollte pünktlich erfolgen. Die Abholung der WG-Bewohner*innen erfolgt Montag bis Donnerstag durch das Busunternehmen Briem.
3. Sollten Sie an einem Kurstermin nicht teilnehmen können, informieren Sie bitte rechtzeitig die Kursleitung.

Die Telefonnummern aller Kursleiter*innen finden Sie am Ende dieses Programmheftes.

Kursbeiträge:

Im Dezember/Januar und Juli/August erhalten Sie jeweils eine Rechnung über die angefallenen Kursbeiträge mit der Bitte um sofortige Begleichung. Bei einer Zahlungserinnerung müssen Mahngebühren berechnet werden.

Eine Erstattung oder ein Erlass des Kursbeitrages wegen versäumter Teilnahme kann leider nicht gewährt werden. Bei Erkrankungen über einen längeren Zeitraum wird im Einzelfall entschieden. Ein ermäßigter Kursbeitrag kann nur auf Antrag und nach Rücksprache gewährt werden.

Kursteilnehmer*innen, denen eine Teilnahme aus finanziellen Gründen nicht möglich wäre, können sich ebenfalls an die KuBi-Leitung wenden. Wir werden in diesem Fall nach einer Lösung suchen.

Ferienplan

Kurszeitraum: 14.9.2026 - 30.7.2027

2026 / 2027

SEPTEMBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OKTOBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DEZEMBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JANUAR

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRUAR

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026

MÄRZ

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

APRIL

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

 = Kursbeginn

 = Kursende

 = KuBi freie Tage



WG, Rudolfshöhe
Saal Tannenhaus
Uhlandstr. 89
72631 Aichtal



Montag
14.9.2026 - 26.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



16.30 bis 17.15 Uhr
Mit dem Briem-Bus
bis zur Rudolfshöhe.
Abholung vor Ort



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Marc-Anthony Hermle



Fitness for impaired I – Bewegung zum Fitwerden

Dieses Angebot umfasst Kräftigungsübungen mit dem eigenen Körpergewicht sowie Kleingeräten. Beweglichkeits- und Koordinationsübungen sollen das Zusammenspiel von Händen, Füßen und Augen verbessern. Ziel des Angebots ist, Individualität, Persönlichkeit sowie Spaß und Motivation zu vermitteln. Dadurch werden nicht nur die physischen, sondern auch die psychischen und sozialen Komponenten positiv beeinflusst.

Hinweis: Der Verein LEBENSQUALITÄT e.V. ermöglicht bei Bedarf eine individuelle Kostenübernahme. Anträge bitte an: info@lebenqualitaet-ev.de



Fitness for impaired III – Bewegung zum Fitwerden

Dieses Angebot umfasst Kräftigungsübungen mit dem eigenen Körpergewicht sowie Kleingeräten. Beweglichkeits- und Koordinationsübungen sollen das Zusammenspiel von Händen, Füßen und Augen verbessern. Ziel des Angebots ist, Individualität, Persönlichkeit sowie Spaß und Motivation zu vermitteln. Dadurch werden nicht nur die physischen, sondern auch die psychischen und sozialen Komponenten positiv beeinflusst.

Hinweis: Der Verein LEBENSQUALITÄT e.V. ermöglicht bei Bedarf eine individuelle Kostenübernahme. Anträge bitte an: info@lebenqualitaet-ev.de

Seite 11

Montag

WG, Neuenhaus
Saal Neuenhaus
Aicherstr. 36,
72631 Aichtal



Montag
14.9.2026 - 26.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



17.30 bis 18.15 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Marc-Anthony Hermle





WG, Rudolfshöhe
Saal Eichenhaus
Uhlandstr. 75
72631 Aichtal



Montag
14.9.2026 - 26.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



16.15 bis 17.15 Uhr
Mit dem Briem-Bus
bis zur Rudolfshöhe.
Abholung vor Ort



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Manon Weiss



Bewegen im Flow

Bewegen im Flow lädt dazu ein, nach den Prinzipien der GYROKINESIS® Methode, die Freude an der Bewegung neu zu entdecken. Die sanften Sequenzen im Stehen oder Sitzen aktivieren den ganzen Körper, stimulieren Nervensystem und Energiebahnen und schaffen ein feines Gleichgewicht zwischen Vitalität und innerer Ruhe.

***Bitte bequeme Kleidung und Schläppchen mitbringen.
Die Teilnehmenden von Neuenhaus werden vom Briem-Bus abgeholt
und nach Neuenhaus gebracht.***



Malen I

Wir zeichnen, malen und konstruieren mit verschiedenen Farben und unterschiedlichen Materialien.

Themen werden besprochen – eigene Ideen umgesetzt.

Neue Teilnehmer*innen nach Absprache!

Seite 13

Montag

Getränke Haeisen
(Haus Weinmann)
gegenüber der KSG



Montag
14.9.2026 - 26.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



15.45 bis 17.15 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Kim Löffler
Helga Löffler





KSG, Werkstatt
Therapiegeschoss



Montag
14.9.2026 - 26.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



15.45 bis 17.15 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Claudia Schopf



Fit in die Woche

Starte deinen Montag mit Power und guter Laune! Unser inklusives Workout richtet sich an berufstätige Menschen mit und ohne Behinderung. In einer unterstützenden, motivierenden Atmosphäre bewegen wir uns gemeinsam – angepasst an individuelle Möglichkeiten, aber immer mit dem Ziel: gestärkt, mobil und mit einem Lächeln in die Woche zu starten – hier zählt der Spaß an Bewegung und das Miteinander!

Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen!



Vitaleurythmie

Sich zentrieren, Kraft schöpfen, Gelassenheit bewahren – Vitaleurythmie gibt neuen Schwung, Auftrieb und Leichtigkeit!

Bequeme Kleidung, Eurythmie-Schuhe oder rutschfeste Socken sind zu empfehlen.

Seite 15

Montag

KSG, Werkstatt
Eurythmieraum



Montag
14.9.2026 - 26.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



15.45 bis 17.15 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Hanna Rocholl-
Glaser





WG, Rudolfshöhe
Speisesaal der
Fördergruppe
Uhlandstr. 91
72631 Aichtal



Dienstag
15.9.2026 - 27.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



15.45 bis 17.15 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Marijam Disam
Maria Bojowald



Handarbeiten auf der Rudolfshöhe

Wir sticken, häkeln, stricken und nähen.
Hilfe gibt es bei der Planung, Durchführung und Fertigstellung
der Arbeiten.

Alle sind willkommen!



Malen II

Im Malkurs zeichnen und malen wir.
Wir zeichnen mit verschiedenen Stiften, Bleistiften und Finelinern.
Wir malen mit Aquarell, Wachsstiften, Pastellkreiden und Acryl.
Landschaften, Blumen, Tiere, die Natur und die Jahreszeiten helfen
uns dabei, Ideen für unsere Bilder zu finden.
Natürlich dürft Ihr auch einfach das malen, worauf ihr Lust habt.

Neue Teilnehmer*innen nach Rücksprache!

Seite 17

Dienstag

Getränke Hauseisen
(Haus Weinmann)
gegenüber der KSG



Dienstag
15.9.2026 - 27.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



15.45 bis 17.15 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Elena Etzel





KSG, Werkstatt
Unterrichtsraum



Dienstag
15.9.2026 - 27.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



15.45 bis 17.15 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Petra Friedrich



Atelier Freiraum I

Unterwegs im Reich der Farben!

Mit Ölpastell-, Aquarell- und Gouache-Farben werden wir weiterhin die Welt der Phantasie um uns herum entdecken und auf die Reise schicken.

Neue Teilnehmer*innen nur nach Rücksprache!



Kegeln im Aichtal

In fröhlicher Runde schieben wir alle Neune.

Jeden zweiten Dienstag treffen wir uns zum geselligen Kegeln in der katholischen Kirche in Grötzingen. Der Kurs ist kostenlos, Getränke sind selbst zu bezahlen.

Bitte geeignetes Schuhwerk mitbringen!

Seite 19

Dienstag

Katholische Kirche
Grötzingen,
Kegelraum



Dienstag
15.9.2026 - 27.7.2027
14-tägig
Termine werden noch
bekannt gegeben.



17.45 bis 19.30 Uhr



kostenfrei
Getränke werden
selbst bezahlt



Kursleitung
Hanna Vargioni





KSG, Werkstatt
Eurythmieraum



Dienstag
15.9.2026 - 27.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



15.45 bis 17.15 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Nina Hammer



Yoga für Anfänger

Ankommen. Wohlfühlen. Sein. Wir werden achtsam verschiedene Yogaübungen für dein körperliches und seelisches Wohlbefinden praktizieren. Jeder so wie er/sie kann und möchte. Zum Abschluss gehen wir gemeinsam auf eine Entspannungsreise, um dann dankbar und mit einem Lächeln im Gesicht in den Abend zu starten. Ich freue mich auf euch.

Offen für alle!

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung tragen!



Fußball

Alle 14 Tage wird gemeinsam auf dem Fußballplatz in Grötzingen trainiert und gespielt.

Wenn DU Lust hast, bei uns mitzuspielen, komm gerne vorbei!

Fußball ist für ALLE da!

Anmeldung über das KuBi-Anmeldeformular!

Seite 21

Dienstag

Sportplatz
TSV Grötzingen
Raiffeisenstraße 33,
72631 Aichtal



Dienstag
15.9.2026 - 27.7.2027
14-tägig



18.00 bis 19.00 Uhr



kostenlos
+ Mitgliedsbeitrag TSV
€ 18,- pro Jahr



Kursleitung
Oli Wein,
Sonja Koschei





Im Saal in Neuenhaus
Aicherstr. 34, 72631
Aichtal Neuenhaus



Dienstag
15.9.2026 - 27.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



16.00 bis 17.30 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Cornelia Dongus



Sprachgestaltung in Neuenhaus

Gemeinsam entdecken wir mit viel Freude die Schönheit und den Reichtum von Gedichten.

Sprechübungen helfen uns dabei, die Gedichte anschließend ausdrucksvoll vorzutragen.

Die Teilnehmer*innen fahren mit dem Briem-Bus nach Neuenhaus und müssen von dort abgeholt werden. Dieser Kurs kann nicht mehr über die zusätzlichen Entlastungsleistungen, wohl aber über Verhinderungspflege abgerechnet werden.



Flötenkreis

Bei uns geht es um Freude an der Musik!

Lieder der jeweiligen Jahreszeit stehen im Mittelpunkt , daneben schöne, mehrstimmige Instrumentalmusik.
Hauptsächlich spielen wir Blockflöte, aber Glockenspiel und Trommel sind auch oft dabei.

KSG, Werkstatt
Therapiegeschoss



Dienstag
15.9.2026 - 27.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



15.45 bis 17.15 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Holger Schimanke
Hanna Rocholl-
Glaser





KSG, Werkstatt
Eurythmieraum



Mittwoch
16.9.2026 - 28.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



15.45 bis 17.15 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Lydia Leist



Kung Fu – eine chinesische Bewegungskunst

In diesem Kurs entdecken wir die Welt des Kung Fu. Mit spielerischen Übungen, klaren Strukturen und viel Freude stärken wir Körper, Geist und Selbstbewusstsein. Dabei trainieren wir gezielt unsere Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft. Der Kurs fördert Bewegung, Konzentration und Gemeinschaft – jede*r kann mitmachen und über sich hinaus wachsen.



Klang & Bewegung

Musik spüren, gemeinsam spielen, sich zur Musik bewegen – hier darfst du kreativ sein!

In diesem Kurs lernst du viele verschiedene Instrumente kennen. Du darfst frei musizieren, dich bewegen und dich mit anderen Menschen verbinden. Alles darf sein – nichts muss!

Alle sind willkommen!

Du brauchst keine Erfahrung mit Musik.

KSG, Werkstatt
Therapiegeschoss



Mittwoch
16.9.2026 - 28.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



15.45 bis 17.15 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Sieglinde Ackermann





Getränke Hauelsen
(Haus Weinmann)
gegenüber der
KSG



Mittwoch
Kein Kurs bis Ende
Dezember 2026.
Start im Januar 2027!



15.45 bis 17.15 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Elena Etzel



Malwerkstatt

Die Kreative Malwerkstatt bietet einen Raum, verschiedenste Maltechniken und Materialien wie das Malen mit Wachsmalstiften, Aquarellfarben oder Gouache-Farben zu erkunden. Die malerischen kreativen Tätigkeiten orientieren sich thematisch an den vier Jahreszeiten. Wenn Du Lust hast, dich künstlerisch auszuprobieren, bist du in der Kreativen Malwerkstatt genau richtig!

**Hinweis: Dieser Kurs pausiert bis Ende Dezember 2026.
Start voraussichtlich im Januar 2027!**



Fitness for impaired II – Bewegung zum Fitwerden

Dieses Angebot umfasst Kräftigungsübungen mit dem eigenen Körpergewicht sowie Kleingeräten. Beweglichkeits- und Koordinationsübungen sollen das Zusammenspiel von Händen, Füßen und Augen verbessern. Ziel des Angebots ist, Individualität, Persönlichkeit sowie Spaß und Motivation zu vermitteln. Dadurch werden nicht nur die physischen, sondern auch die psychischen und sozialen Komponenten positiv beeinflusst.

Hinweis: Der Verein **LEBENSQUALITÄT e.V.** ermöglicht bei Bedarf eine individuelle Kostenübernahme. Anträge bitte an: info@lebenqualitaet-ev.de

Seite 27

Mittwoch

WG, Rudolfshöhe
Saal Eichenhaus
Umlandstr. 75,
72631 Aichtal



Mittwoch
16.9.2026 - 28.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



17.00 bis 17.45 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Marc-Anthony Hermle





WG, Rudolfshöhe
Saal Eichenhaus
Uhlandstr. 75
72631 Aichtal



Donnerstag
17.9.2026 - 29.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



16.30 bis 17.30 Uhr
Mit dem Briem-Bus
auf die Rudolfshöhe.
Abholung vor Ort.



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Sandra Sixt
Vertretung
Martina Rinklin



Tanz – Bewegung – Entspannung

Gemeinsam wollen wir Freude beim Bewegen, Spielen, Tanzen erleben. Dabei setzen wir verschiedene Kleingeräte und Alltagsmaterialien ein. Sie können gerne eigene Musik mitbringen. Auch Fang-, Lauf- und Ballspiele werden uns zur Bewegung anregen. Damit wir erholt in den Abend gehen, machen wir zum Schluss Entspannungsübungen.

Es können Anfänger und Fortgeschrittene teilnehmen. Alle sind willkommen, auch Senior*innen und Teilnehmer*innen im Rollstuhl!



Kegeln im Aichtal

In fröhlicher Runde schieben wir alle Neune.

Jeden zweiten Donnerstag treffen wir uns zum geselligen Kegeln in der katholischen Kirche in Grötzingen. Der Kurs ist kostenlos, Getränke sind selbst zu bezahlen.

Bitte geeignetes Schuhwerk mitbringen!

Seite 29

Donnerstag

Katholische Kirche
Grötzingen,
Kegelraum



Donnerstag
17.9.2026 - 29.7.2027
14-tägig
Termine werden noch
bekannt gegeben.



17.45 bis 19.30 Uhr



kostenfrei
Getränke werden
selbst bezahlt



Kursleitung
Manfred Bippus





KSG, Werkstatt
Unterrichtsraum



Donnerstag
17.9.2026 - 29.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



15.45 bis 17.15 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Petra Friedrich



Atelier Freiraum II

Unterwegs im Reich der Farben

Mit Ölpastell-, Aquarell- und Gouache-Farben werden wir weiterhin die Welt der Phantasie um uns herum entdecken und auf die Reise schicken.

Neue Teilnehmer*innen nur nach Rücksprache!

Jahnschule in Harthausen
in der Sporthalle,
Jahnstraße 25-27



Donnerstag
22.10.2026 - 29.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



15.45 bis 17.00 Uhr
15.30 Treffpunkt im
Foyer der Werkstatt.
17.15 Uhr Rückkehr.



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Brigitte Rauth
Vertretung: A. Müller
Begleitung
Christa Heerbaart,
Renate Motsch



Die Kunst des Bogenschießens

Inklusionsprojekt mit Schüler*innen der Jahnschule Harthausen

Der Pfeil, die Sehne, der Bogen und ich.

Das Bogenschießen macht Spaß und führt zur Konzentration und Ruhe.

Bitte Turnschuhe mitbringen und auf enge Ärmelkleidung achten!

Achtung! Kursbeginn am 22.10.2026



Spaziergang in der Mittagspause

Wir gehen gemütlich ein paar Schritte miteinander und genießen die frische Luft, die Sonne oder auch manchmal den Regen.

Bitte daher an Regenkleidung bzw. Sonnenschutz denken.

Man sollte einigermaßen gut zu Fuß sein. Bei notwendiger 1:1-Betreuung (Anfallsleiden) bitte nur mit Begleitperson (Angehörige oder Freunde können gerne mitlaufen).

KSG, Werkstatt

Treffpunkt im unteren Hof der KSG



jeden Donnerstag

kein Kurs siehe KuBi-Ferien S. 8-9



13.00 bis 13.20 Uhr



kostenlos



Es gehen mit

Phyllis Christ, Wilma Winkler, Ursula Lang u. Familie Hoffmann, Bettina Dahler





WG, Neuenhaus
im Saal und im Freien
Aicherstr. 36,
72631 Aichtal



Donnerstag
17.9.2026 - 29.7.2027
kein Kurs siehe
KuBi-Ferien S. 8-9



16.00 bis 17.00 Uhr
Mit dem Briem-Bus
nach Neuenhaus.
Abholung vor Ort.



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Andrea Schmuda



Bewegung in Neuenhaus

Für alle Kursteilnehmer*innen möglich.

Es erwartet Euch ein buntes Programm an Bewegungsübungen und Spielen, aber auch Übungen zur Entspannung.



Workshop Gruppentanz

Du liebst es auf Musik zu tanzen? Dann bist du bei diesem Workshop genau richtig! An 6 Terminen werden mit einfachen Schritten, guter Musik und viel Spaß an der Bewegung kleine Choreografien erlernt und zusammen getanzt.

Bitte bequeme Kleidung tragen, geeignete Schuhe und eine eigene Trinkflasche mitbringen.

Termine: 24.9., 1.10., 8.10., 15.10., 22.10., 12.11.2026

KSG, Werkstatt
Eurythmiesaal



Donnerstag
Termine:
siehe links unten



15.45 bis 17:15 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Petra Wagner,
Noah Hopp





WG, Rudolfshöhe
Saal Eichenhaus und
WG, Neuenhaus
Saal im Wechsel



Samstag
14-tägig
Termine werden noch
bekannt gegeben.



19.00 bis 20.00 Uhr



Pro Termin
€ 10,-



Kursleitung
Ilhom Tojiddinov



Smartphone im Alltag

In diesem Kurs geht es um Grundlagen zum sicheren und selbstständigen Umgang mit dem Smartphone im Alltag. Dazu gehören zum Beispiel Telefonieren, Nachrichten schreiben, Fotos machen und sich sicher im Internet bewegen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte das eigene Smartphone mitbringen!

**Anmeldung und Rückfragen
bei Ilhom Tojiddinov: Tel. 0176 89932937.**



Workshop Karl-Schubert-Oldie-Band

Die KSOB-Band will sich für mehr Menschen öffnen. Ihr spielt vielleicht ein Instrument oder ihr singt. Dann könnt ihr gerne zum Workshop kommen und wir werden gemeinsam schauen, wie ihr mitmachen könnt.

**Anmeldung und Rückfragen
bei Matthias Neu: Tel. 0152 53793581.**

Seite 37

Samstag

WG, Rudolfshöhe
Saal Eichenhaus,
Uhlandstr. 75,
72631 Aichtal



Samstag
Termine werden
noch bekannt
gegeben.



19.00 bis 20.00 Uhr



kostenlos



Kursleitung
Mike Matriai,
Matthias Neu



Kontaktliste

Terminausfälle

seitens der Kursleiter*innen bitte frühzeitig anmelden. Kontakt siehe nächste Seite.

Bei kurzfristigen Kursabsagen

bitte immer auch an der Pforte Bescheid geben!

Tel. 0711-77091-0

Kursleiter*innen und Betreuer*innen

Ackermann, Sieglinde	sieglinde.ackermann@ musikschule-filum.de
	Tel. 07157 - 20448
Bippus, Manfred	Tel. 07127 - 59458
Bojowald, Maria	Tel. 0157 - 53496696
Disam, Marijam	Tel. 0711 - 7359705
Dongus, Cornelia	Tel. 0176 - 72898853
Etzel, Elena	Tel. 0711 - 454461
Friedrich, Petra	Tel. 0176 - 96684384
Hammer, Nina	

Heerbaart, Christa	Tel. 0163 - 7820198
Hopp, Noah	noah.hopp@ksg-ev.eu
Hermle, Marc-Anthony	Tel. 0172 - 7093592
Koschei, Sonja	Tel. 07127 - 956511
Leist, Lydia	Tel. 0178 - 4595224
Löffler, Helga und Kim	Tel. 07157 - 61737
Müller, Antje	Tel. 0157 - 33715662
Neu, Matthias	Tel. 0152 - 53793581
Rauth, Brigitte	Tel. 0711 - 7970109
(nur bei Abholungsnotfällen)	Tel. 0159 - 06314836
Rinklin, Martina	rinklin.martina@gmail.com
Rocholl-Glaser, Hanna	Tel. 07022 - 5039801
Schimanke, Holger	Tel. 0711 - 88818993
Schmuda, Andrea	Tel. 0711 - 749335
Schopf, Claudia	tadaa2025@gmx.de
Sixt, Sandra	Tel. 0157 - 56991980
Tojiddinov, Ilhom	Tel. 0176 - 89932937
Vargioni, Hanna	Tel. 0152 - 33507071
Wagner, Petra	petra.04.sonnenschein@gmx.de
Wein, Oliver	Tel. 0175 - 9985557
Weiss, Manon	Tel. 0152 - 05377149

Kontakt:



Stefanie Holt



Mobil: 0176 18774014
Telefon: 0711 77091-116



E-Mail: kubi@ksg-ev.eu

Impressum:



Herausgeber:
Karl-Schubert-Gemeinschaft e.V.
Kurze Straße 31
70794 Filderstadt-Bonlanden

Gestaltung / Fotos:
Moritz Woide (www.woidesign.de)

Bildnachweise:
Karl-Schubert-Gemeinschaft e.V.

Redaktion:
Ulrike Heydt



KuBi – Kultur und Bildung

Träger: Karl-Schubert-Gemeinschaft e.V.

70794 Filderstadt-Bonlanden, Kurze Straße 31

Tel: 0711-77091-116, kubi@ksg-ev.eu

Weitere Infos unter: www.ksg-ev.eu